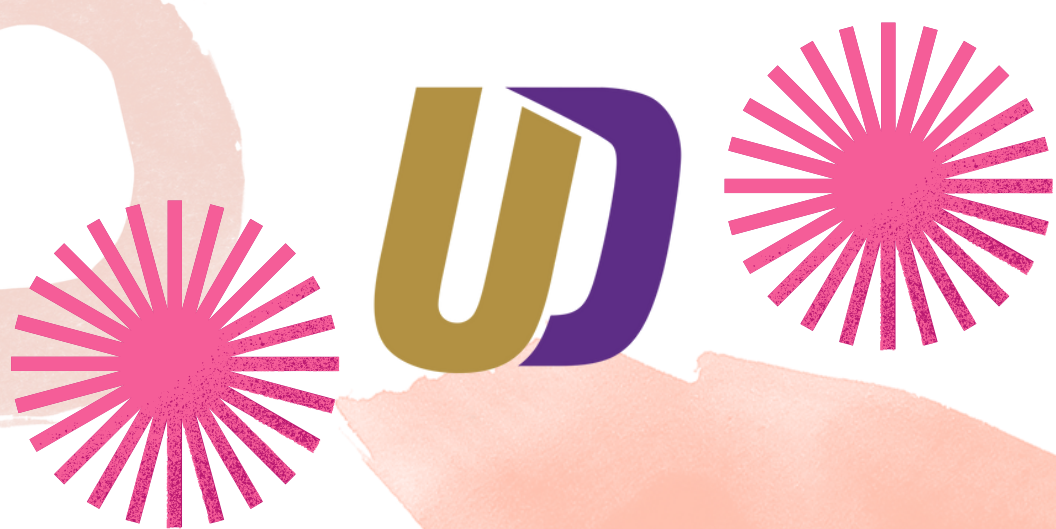




SAFE SAY SOMETHING

ਰੀਮਾਈਂਡਰ

ਅਸੀਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਸਾਡੇ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ Safe To Say Something ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਯਾਦ ਦਿਵਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਅੱਪਰ ਡਾਰਬੀ ਸਕੂਲ ਡਿਸਟ੍ਰਿਕਟ ਸਾਡੇ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲੈਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਮੰਨਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਬਾਅਦ ਤੋਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਨੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਦਬਾਅ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕੀਤਾ ਹੈ, ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਇੱਕ ਤਰਜੀਹ ਹੈ। ਸੇਫ ਟੂ ਸੇ ਸਮਥਿੰਗ ਸਿਸਟਮ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਡੀ ਅਗਿਆਤ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ, ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਚੇਤਾਵਨੀ ਦੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਅਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਪਛਾਣਨਾ ਹੈ, ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਉਹਨਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਜੋ ਆਪਣੇ ਆਪ ਜਾਂ ਦੂਜਿਆਂ ਲਈ ਖਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕੁਝ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਕਹਿਣਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਪੈਨਸਿਲਵੇਨੀਆ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਗੁਮਨਾਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ, ਖਤਰਨਾਕ, ਹਿੰਸਕ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧਿਕ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਜੋ ਅਨਿਸ਼ਚਿਤ ਜਾਂ ਅਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਯਾਦ ਰੱਖੋ ਕਿ ਮਦਦ ਹੈ ਅਤੇ ਮਦਦ ਮੰਗਣਾ ਠੀਕ ਹੈ।

ਸੇਫ ਟੂ ਸੇ ਸਮਥਿੰਗ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਾਣਨ ਲਈ ਅਤੇ ਸਪੈਨਿਸ਼, ਬੰਗਾਲੀ, ਉਰਦੂ, ਪੰਜਾਬੀ ਅਤੇ ਵੀਅਤਨਾਮੀ ਵਿੱਚ ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਇਸ ਚਿੱਤਰ 'ਤੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਜਾਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਹਨ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬਿਲਡਿੰਗ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੰਕੋਚ ਨਾ ਕਰੋ।

ਭਾਸ਼ਾ ਅਨੁਵਾਦ ਬੇਦਾਅਵਾ: ਇਹ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ, ਸਪੈਨਿਸ਼, ਬੰਗਾਲੀ, ਉਰਦੂ, ਪੰਜਾਬੀ, ਅਰਬੀ ਅਤੇ ਵੀਅਤਨਾਮੀ ਵਿੱਚ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। ਅਨੁਵਾਦ ਸੇਂਟਰਵੇਅਰ ਦੀਆਂ ਸੀਮਾਵਾਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਸਹੀ ਅਨੁਵਾਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਮੂਲ ਪਾਠ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਰੂਪ ਹੈ।